

Принят на  
педсовете школы  
протокол № от   1    
от «30» августа 2023 г

Утверждаю  
директор  
                     Бурлуцкая С.А.  
Приказ №О-63 от 30.08.2023 г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**(вариант 1)**  
**для обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**5-9 классы**  
**на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план Программы (**вариант 1**) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 5 - 9 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 45 минут.

Учебный процесс в 5 - 9 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год, утверждённым приказом МОБУ «Красногорская ООШ» приказом №О-63от 30.08.2023 г.

В 5-м классе— 29 часов в учебном плане, в 6-м – 30, в 7-м – 32, в 8-9-м классах по 33 часа в неделю, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение». На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение» отводится по 4 часа в каждом классе.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю в 5-6-м классах, по 3 часа в 7-9-м классах; на изучение предмета

«Информатика» - по 1 часу в 7-9-м классах.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предметов «Природоведение», на который выделено по 2 часа в неделю в 5-6-м классах; «Биология» - по 2 часа в 7-9 классах; «География» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «Основы социальной жизни» - по 1 часу в неделю в 5-6 классах, по 2 часа в 7-9 классах; «Мир истории – 2 часа в 6 классе; «История Отечества» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов «Музыка» - 1 час в 5 классе и «Изобразительное искусство» 2 часа в неделю в 5-м классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет «Профильный труд».

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» - по 2 часа в неделю в каждом классе.

В части формируемой участниками образовательных отношений по 1 ч добавлен на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» в 5-9 кл. По 1 часу добавлен на изучение учебного предмета «Математика» в 5-6 кл.



**Учебный план**  
**для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями) 5-9 классы**  
**МОБУ «Красногорская ООШ» на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	<b>20</b>
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	<b>20</b>
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	<b>17</b>
	2.2 Информатика	-	-	1	1	1	<b>3</b>
3.Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	<b>4</b>
	3.2.Биология	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	3.3. География	-	2	2	2	2	<b>8</b>
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	4.2.История Отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	<b>10</b>
5.Искусство	5.1.Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
	5.2Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	<b>2</b>
6.Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
7.Технология	7.1.Профильный труд	6	6	7	7	7	<b>33</b>
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1	1	<b>5</b>
Математика		1	1	-	-	-	<b>2</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>