

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Вариативное меню для организации питания детей в организациях отдыха и оздоровления(83997)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 5. Детей с Без особенностей в организации - 64.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	592.9	500	119%	25 %
Калорийность, ккал.	611.5	470-675.6	121%	24%
Количество белков (г)	25.64	15.4	166%	33%
Количество жиров (г)	23.86	15.8	151%	30%
Количество углеводов (г)	73.55	67	110%	22%
Витамин С, мг	28.32	12	236%	47%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В1, мг	0.26	0.24	108%	22%
Витамин В2, мг	0.36	0.28	129%	26%
Витамин А, мкг рэ	311.74	140	223%	45%
Кальций, мг	421.47	220	192%	38%
Магний, мг	103.54	50	207%	41%
Железо, мг	5.41	2.4	225%	45%
Калий, мг	812.11	220	369%	74%
Йод, мкг	50.45	20	252%	50%
Селен, мкг	27.59	6	460%	92%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	841.1	700	120%	35 %
Калорийность, ккал.	825.7	705-1036.4	109%	33%
Количество белков (г)	35.58	23.1	154%	46%
Количество жиров (г)	27.27	23.7	115%	35%
Количество углеводов (г)	109.51	100.5	109%	33%
Витамин С, мг	35.76	18	199%	60%
Витамин В1, мг	0.42	0.36	117%	35%
Витамин В2, мг	0.35	0.42	83%	25%
Витамин А, мкг рэ	487.49	210	232%	70%
Кальций, мг	256.9	330	78%	23%
Магний, мг	157.55	75	210%	63%
Железо, мг	7.22	3.6	201%	60%
Калий, мг	1528.02	330	463%	139%
Йод, мкг	98.34	30	328%	98%
Селен, мкг	30.44	9	338%	101%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1	90%

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Сахар	9.5	0	10	95%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	1.5	100%
Сахар	3.9	0	10	39%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.4	0	2.5	96%
Сахар	13.4	0	20	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 14 дня(ей)Обед - 14 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.8%, 35.1%, и 48.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 29.7%, и 53% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды,**

консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МОБУ "Красногорская ООШ"" 16.05.25.