

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»
_____ Бурлуцкая С.А.

09.06.2025
Неделя 2 Понедельник

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-12г	Каша пшениная рассыпчатая	200	8.5	8.6	47.3	301.1
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0.2	0.1	7.5	31.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Персик	100	0.9	0.1	9.5	42.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого за Завтрак	580	17.9	22.5	85.1	614.4
	Обед					
54-19с	Борщ с фасолью	200	3.1	5.1	12.3	107.5
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-25м	Курица тушеная с морковью	200	28.2	11.6	8.9	252.7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Обед	860	43.2	23.9	109.5	825.1
	Итого за день	1440	61.1	46.4	194.6	1439.5

