

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»
 _____ **Бурлуцкая С.А.**
06.06.2025
Неделя 1 Пятница

	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Абрикос	100	0.9	0.1	9	40.5
	Итого за Завтрак	570	19.9	27.7	80.7	651.4
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1.3	8.1	7.7	108.7
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.2	2.8	18.5	119.6
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-2м	Гуляш из говядины	120	20.4	19.8	4.7	278.6
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0.2	0.1	10.1	42.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Обед	810	39.6	37.7	101.7	904.6
	Итого за день	1380	59.5	65.4	182.4	1556

