

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»
Бурлуцкая С.А.
05.06.2025

Неделя 1 Четверг

	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5
	Итого за Завтрак	650	17.5	31.6	66.5	619.1
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4
54-19с	Борщ с фасолью	200	3.1	5.1	12.3	107.5
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25.4	105.6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Обед	860	31.8	30.4	109.1	837
	Итого за день	1510	49.3	62	175.6	1456.1

