

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»
_____ Бурлуцкая С.А.
04.06.2025

	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-2з	Огурец, помидор в нарезке	100	1	0.2	3.2	17.8
54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23.6	23.2	26.5	408.6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	650	28.8	24.4	66.8	600
	Обед					
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.2	2.8	18.5	119.6
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3
Пром.	Сок морковный	200	2.2	0.2	25.2	111.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
	Итого за Обед	850	38	17.8	117.3	781.1
	Итого за день	1500	66.8	42.2	184.1	1381.1