

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»
_____ Бурлуцкая С.А.
03.06.2025

Неделя 1 Вторник

	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
ДП-6г	Каша гречневая с овощами	200	9.7	9.3	43.6	296.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Черешня	100	1.1	0.4	10.6	50.4
	Итого за Завтрак	580	19.3	23.4	81.4	612.9
	Обед					
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	1.8	8.8	2.9	98
54-25с	Суп гороховый	200	6.5	2.8	14.9	110.9
54-26г	Рис с овощами	200	4.3	7.6	34.7	223.7
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами	90	14.6	10.2	5.7	172.7
54-22хн	Кисель	200	0.2	0	12.9	52.9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Обед	830	31.7	30	95.9	779.7
	Итого за день	1410	51	53.4	177.3	1392.6

