

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Бурлуцкая С.А.

24.06.2025  
Неделя 2Вторник

|        |                                          |             |             |             |              |               |
|--------|------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|        | <b>Завтрак</b>                           |             |             |             |              |               |
| 54-2з  | Огурец, помидор в нарезке                | 100         | 1           | 0.2         | 3.2          | 17.8          |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной       | 200         | 23.6        | 23.2        | 26.5         | 408.6         |
| 54-2гн | Чай с сахаром                            | 200         | 0.2         | 0           | 6.4          | 26.8          |
| Пром.  | Хлеб ржаной                              | 25          | 1.7         | 0.3         | 8.4          | 42.7          |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                           | 25          | 1.9         | 0.2         | 12.3         | 58.6          |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>550</b>  | <b>28.4</b> | <b>23.9</b> | <b>56.8</b>  | <b>554.5</b>  |
|        | <b>Обед</b>                              |             |             |             |              |               |
| 54-2з  | Огурец в нарезке                         | 150         | 1.2         | 0.2         | 3.8          | 21.2          |
| 54-7с  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 5.2         | 2.8         | 18.5         | 119.6         |
| 54-11м | Плов из отварной говядины                | 200         | 15.3        | 14.7        | 38.6         | 348.2         |
| Пром.  | Сок персиковый                           | 200         | 0.6         | 0           | 33           | 134.4         |
| Пром.  | Хлеб ржаной                              | 30          | 2           | 0.4         | 10           | 51.2          |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3          |
|        | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>810</b>  | <b>26.6</b> | <b>18.3</b> | <b>118.7</b> | <b>744.9</b>  |
|        | <b>Итого за день</b>                     | <b>1360</b> | <b>55</b>   | <b>42.2</b> | <b>175.5</b> | <b>1299.4</b> |

