

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОБУ «Красногорская ООШ»  
 \_\_\_\_\_ Бурлуцкая С.А.  
 22.06.2025

<b>Неделя 1 Воскресенье</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20.5</b>	<b>26.4</b>	<b>86.8</b>	<b>666.5</b>
	<b>Обед</b>					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1.4	7.7	4.6	93.6
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8.6	6.1	13.9	144.9
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5
54-23м	Биточек из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
Пром.	Сок гранатовый	200	0.6	0.2	28.4	117.8
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>39.9</b>	<b>25.9</b>	<b>125.8</b>	<b>895.9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>60.4</b>	<b>52.3</b>	<b>212.6</b>	<b>1562.4</b>