

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»  
Бурлуцкая С.А.  
19.06.2025

**Неделя 1 Четверг**

|         | <b>Завтрак</b>               |             |             |             |              |               |
|---------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-1з   | Сыр твердых сортов в нарезке | 30          | 7           | 8.9         | 0            | 107.5         |
| 53-19з  | Масло сливочное (порциями)   | 20          | 0.2         | 14.5        | 0.3          | 132.2         |
| 54-16к  | Каша "Дружба"                | 250         | 6.2         | 7.4         | 30           | 211.2         |
| 54-45гн | Чай с сахаром                | 200         | 0.1         | 0           | 5.2          | 21.4          |
| Пром.   | Хлеб ржаной                  | 25          | 1.7         | 0.3         | 8.4          | 42.7          |
| Пром.   | Хлеб пшеничный               | 25          | 1.9         | 0.2         | 12.3         | 58.6          |
| Пром.   | Груша                        | 100         | 0.4         | 0.3         | 10.3         | 45.5          |
|         | <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>650</b>  | <b>17.5</b> | <b>31.6</b> | <b>66.5</b>  | <b>619.1</b>  |
|         | <b>Обед</b>                  |             |             |             |              |               |
| 54-3з   | Помидор в нарезке            | 100         | 1.1         | 0.2         | 3.8          | 21.4          |
| 54-19с  | Борщ с фасолью               | 200         | 3.1         | 5.1         | 12.3         | 107.5         |
| 54-11г  | Картофельное пюре            | 200         | 4.1         | 7.1         | 26.4         | 185.8         |
| 54-4м   | Котлета из говядины          | 100         | 18.2        | 17.4        | 16.4         | 295.2         |
| Пром.   | Сок абрикосовый              | 200         | 1           | 0           | 25.4         | 105.6         |
| Пром.   | Хлеб ржаной                  | 30          | 2           | 0.4         | 10           | 51.2          |
| Пром.   | Хлеб пшеничный               | 30          | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3          |
|         | <b>Итого за Обед</b>         | <b>860</b>  | <b>31.8</b> | <b>30.4</b> | <b>109.1</b> | <b>837</b>    |
|         | <b>Итого за день</b>         | <b>1510</b> | <b>49.3</b> | <b>62</b>   | <b>175.6</b> | <b>1456.1</b> |

