УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ «Красногорская ООШ»

_____ Бурлуцкая С.А.

14.06.2025

Неделя 2 Суббота

	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7.2	9.2	44	287.8
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Абрикос	100	0.9	0.1	9	40.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	580	20.3	19.8	82.3	588
	Обед					
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	1.8	8.8	2.9	98
54-8с	Суп гороховый	200	6.7	4.6	16.3	133.1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-24м	Шницель из курицы	75	14.3	3.2	10	126.5
Пром.	Сок вишневый	200	1.4	0.4	22.8	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Обед	815	39.5	26.1	124.7	891.1
	Итого за день	1395	59.8	45.9	207	1479.1