

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Бурлуцкая С.А.

14.06.2025  
Неделя 2 Суббота

|        |                                             |             |             |             |              |               |
|--------|---------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|        | <b>Завтрак</b>                              |             |             |             |              |               |
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке                | 30          | 7           | 8.9         | 0            | 107.5         |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями)                  | 10          | 0.1         | 7.3         | 0.1          | 66.1          |
| 54-6к  | Каша вязкая молочная пшенная                | 200         | 8.3         | 10.1        | 37.6         | 274.9         |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром                     | 200         | 0.2         | 0.1         | 6.6          | 27.9          |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                              | 25          | 1.9         | 0.2         | 12.3         | 58.6          |
| Пром.  | Киви                                        | 100         | 0.8         | 0.4         | 8.1          | 39.2          |
| Пром.  | Хлеб ржаной                                 | 25          | 1.7         | 0.3         | 8.4          | 42.7          |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>                     | <b>590</b>  | <b>20</b>   | <b>27.3</b> | <b>73.1</b>  | <b>616.9</b>  |
|        | <b>Обед</b>                                 |             |             |             |              |               |
| 54-3з  | Помидор в нарезке                           | 100         | 1.1         | 0.2         | 3.8          | 21.4          |
| 54-10с | Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) | 200         | 5.1         | 5.8         | 10.8         | 115.6         |
| 54-26г | Рис с овощами                               | 200         | 4.3         | 7.6         | 34.7         | 223.7         |
| 54-10р | Рыба тушеная в томате с овощами             | 100         | 16.3        | 11.3        | 6.3          | 191.9         |
| Пром.  | Сок персиковый                              | 200         | 0.6         | 0           | 33           | 134.4         |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2.3         | 0.2         | 14.8         | 70.3          |
| Пром.  | Хлеб ржаной                                 | 30          | 2           | 0.4         | 10           | 51.2          |
|        | <b>Итого за Обед</b>                        | <b>860</b>  | <b>31.7</b> | <b>25.5</b> | <b>113.4</b> | <b>808.5</b>  |
|        | <b>Итого за день</b>                        | <b>1450</b> | <b>51.7</b> | <b>52.8</b> | <b>186.5</b> | <b>1425.4</b> |