

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ «Красногорская ООШ»
_____ Бурлуцкая С.А.
12.06.2025
Неделя 2 Четверг

	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	200	39.5	14.2	28.9	401.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Персик	100	0.9	0.1	9.5	42.5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	550	45.6	15.9	67.7	596.4
	Обед					
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.7	5.6	5.7	92.2
54-27г	Рис припущенный с томатом	200	5	5.9	48.4	266.8
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)	150	24.1	16.6	4.3	262.7
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	Итого за Обед	810	39.1	28.8	98.8	810.1
	Итого за день	1360	84.7	44.7	166.5	1406.5